

Kabbale et Méditation Juive

Cours introductif

18/11/25

Qu'est ce que la Kabbalah?

Deutéronome 30.19

«Et tu choisiras la vie afin que tu vives»	וּבַחֲרָתָּ בַּחַיִּים לְמַעַן תִּחְיֶה
--	---

Ezekiel 1.14

« Et les créatures couraient et revenaient, comme l'apparition d'une électricité »	וְהַחַיִּוֹת רָצְאוּ וְשׁוּבוּ כְּמֵרָאָה הַבִּזְזִיק:
--	---

Talmud de Babylone, 'Hagiga 11.7

« On n'étudie pas les relations sexuelles interdites à trois personnes, ni le Ma'aseh Bereshit à deux, ni le Ma'aseh Merkavah seul, sauf si la personne est sage et comprend par sa propre connaissance. »	אֵין דּוֹרְשִׁין בְּעֶרְיֹת בְּשָׁלְשָׁה, וְלֹא בְּמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית בְּשָׁנִים, וְלֹא בְּמֵרְכָבָה בְּיָחִיד, אַלְאִי אִם כּוֹ הָיָה חָכָם וְיָמִין מְדַעְתּוֹ.
--	--

Méditation

Sefer Yetsira. 1.8

Dix attributs et c'est tout. Garde ta bouche de parler et ton cœur de chuchoter. Si ton cœur s'élance, retourne au lieu Ainsi qu'il est dit : « et la vitalité court et revient ». Et sur ce mot/Cette chose, l'alliance a été conclue.	עשר ספירות בלימה בלום פיך מלדבר ולבך מלהרהר ואם רץ לבך שוב למקום שלכך נאמר והחיות רצוא ושוב ועל דבר זה נכרת ברית
--	---